

Liebe Leserin, lieber Leser.

Der Juli ist da – kaum zu glauben, dass die erste Hälfte des Jahres bereits hinter uns liegt! Zur Jahresmitte möchten wir gemeinsam mit Ihnen einen Rückblick auf das bisherige BIO-Jahr 2024 unternehmen.

Der Januar begann für uns direkt mit einer sehr großen Änderung: Aus BIO wurde „BIO Gesundheit“ und „BIO Ernährung“, zwei eigenständige Zeitschriften, die Ihnen mehr Tiefe und inhaltliche Vielfalt in unseren beiden Themenschwerpunkten garantieren. BIO Gesundheit widmet sich stärker alternativen Heilmethoden, innovativen Therapieansätzen und Prävention. In BIO Ernährung finden Sie hingegen mehr Seiten zu heilender Ernährung, mehr Rezepte und Informatives zu gesunden und nachhaltigen Lebensmitteln. Gesundheit und Ernährung sind natürlich weiterhin Bestandteil beider Zeitschriften, denn wir möchten Sie rundum bei einer ganzheitlichen, gesunden Lebensweise unterstützen.

Das war uns aber noch nicht genug: In ihrer fast 40-jährigen Geschichte erscheint BIO erstmals nicht mit sechs, sondern mit acht Ausgaben – genauer gesagt: mit vier Ausgaben Gesundheit und vier Ausgaben Ernährung. Dadurch können wir Sie schneller und aktueller über Erkenntnisse aus der

Komplementärmedizin informieren und Ihnen noch mehr saisonale Anregungen für eine gesunde Ernährung bieten.

Die neue Schwerpunktsetzung hat noch einen weiteren Hintergrund: Wir möchten, dass BIO zu Ihrem Leben passt! Besonders in den vergangenen Jahren haben sich die Lebensumstände bei vielen unserer Leser*innen verändert. Weniger Zeit, neue Interessen oder gestiegene Preise in allen Lebensbereichen machen die Entscheidung für ein Abo oft nicht leicht. Deswegen bieten wir Ihnen seit diesem Jahr neue Möglichkeiten für ein BIO-Abonnement an: Neben dem Abo-Bundle „Gesundheit + Ernährung“ über alle acht Ausgaben haben Sie auch die Möglichkeit, ein günstigeres Abonnement über nur vier Ausgaben abzuschließen – entweder BIO Ernährung oder BIO Gesundheit (*alle Preise finden Sie im Impressum oder auf → biomagazin.de/abo*). Eine Umstellung ist jederzeit möglich. Unser AboService berät Sie gerne, um für Sie das perfekt passende BIO-Abonnement zu finden (*der Kontakt steht im Infokasten rechts*).

Und nun auf in die zweite Jahreshälfte! Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Sommer und viel Spaß bei der Lektüre dieser Ausgabe.

Helena Obermayr und Christine Fischer für die BIO-Redaktion



Gönnen Sie sich BIO Ernährung im Abo!

Ihre Vorteile: Sie verpassen keine Ausgabe, denn BIO wird pünktlich und bequem zu Ihnen nach Hause geliefert.

Als Abo-Prämie gibt es exklusiv für Sie das Buch **Sarahs wilde Küche** aus dem oekom verlag.

4 x Lesevergnügen für 27,90 Euro, weitere Infos finden Sie auf Seite 71.

Ihre Abo-Prämie



Sie haben Fragen zu Ihrem Abonnement? Unser AboService berät Sie gerne.

AboService BIO
Postfach 1363
82034 Deisenhofen

Tel.: +49 (0)89 85853 860
E-Mail: bio@cover-services.de